



Warszawa, 21.08.2026 r.

Szanowni Państwo,

przekazujemy Państwu standardy postępowania dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym, po próbie samobójczej i w żałobie po śmierci samobójczej w formie pliku PDF. Standardy zostały opracowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026, w obszarze promocji zdrowia psychicznego, w części Zapobieganie Zachowaniom Samobójczym, ze środków Ministerstwa Zdrowia.

Światowa Organizacja Zdrowia (World Health Organization – WHO) podkreśla, że skuteczna profilaktyka samobójstw wymaga zaangażowania wszystkich osób i instytucji mających kontakt z osobami zagrożonymi zachowaniami samobójczymi. W tym celu niezbędne jest zwiększanie kompetencji pracowników różnych grup zawodowych w zakresie rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych, prowadzenia pierwszej pomocy emocjonalnej, kierowania do odpowiednich form wsparcia.

Standardy dają praktyczną wiedzę o czynnikach ryzyka, o sygnałach, które mogą świadczyć, że osoba przechodzi kryzys suicydalny, pokazują jak może wyglądać rozmowa z taką osobą, na co w rozmowie położyć nacisk, a czego unikać, a także informują jak podjąć współpracę z instytucjami ochrony zdrowia.

Prosimy jednocześnie o udostępnianie pliku PDF wszystkim osobom i instytucjom, które mogą być potencjalnie zainteresowane standardami.

Z poważaniem,

Dr hab. Łukasz Wieczorek
Koordynator Biura ds. Zapobiegania
Zachowaniom Samobójczym