



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej



AKADEMIA PIERWSZEGO RATOWNIKA

KRWOTOKI



Pamiętaj, zanim zaczniesz działać – zadbaj o własne bezpieczeństwo.

BEZPIECZEŃSTWO





KWOTOK – to gwałtowna utrata **krwi!**
Masywne krwotoki zagrażają życiu i należy szybko działać.

Ze względu na rodzaj naczynia, którego uszkodzenie doprowadziło do wystąpienia krwotoku, należy wyróżnić:

krwotok tętniczy



krwotok żylny

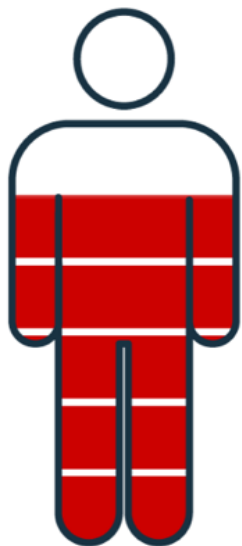


krwotok włóściwkowy

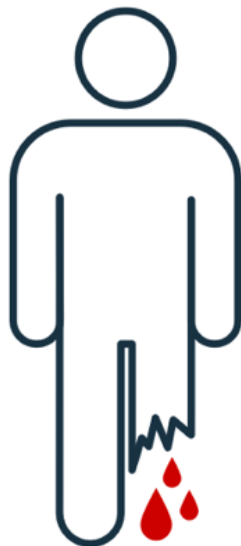




W ciele ludzkim znajduje się **5-6 litrów krwi**,
utrata nawet **0,7 litra** krwi stanowi stan
zagrożenia życia. Krwotok może również
prowadzić do **zatrzymania krążenia**



W ciele ludzkim
znajduje się **5-6 litrów
krwi**



Utrata nawet **0,7 litra** krwi
stanowi stan zagrożenia życia



Krwotok może prowadzić
do **zatrzymania krążenia**



Opatrunki do tamowania krwotoków:

PODSTAWOWE:

ZAAWANSOWANE:



Gaza opatrunkowa



Gaza skompresowana



Gaza hemostatyczna



Bandaż elastyczny



Opatrunek Indywidualny Typu W



Opatrunek Indywidualny typu Izraelskiego

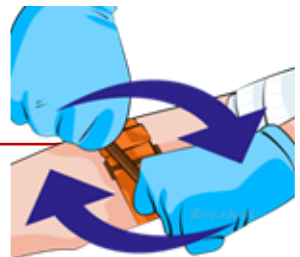
KRWOTOK

Tamowanie krwotoku – ucisk bezpośredni



Działanie

- 1** Użyj gazy lub innego materiału, który **dobrze wchłania krew**
- 2** Zastosuj **bezpośredni ucisk** na ranę
- 3** **Utrzymaj ucisk bezpośredni do ustania krwotoku**
- 4** Jeżeli krwotok na kończynie **nie ustaje**, użyj opaski zaciskowej – następny krok



Zabezpieczenie krwotoku – opatrunek uciskowy



Po zatrzymaniu krwotoku , **załóż ciasno opatrunek uciskowy bezpośrednio na gazę.**

Sprawdzaj regularnie, czy opatrunek nie przecieka.



KRWOTOK



**Ucisk Bezpośredni jest kluczowy
w tamowaniu krwotoków**



OPASKI ZACISKOWE:



Opaska zaciskowa – dodatkowe informacje:



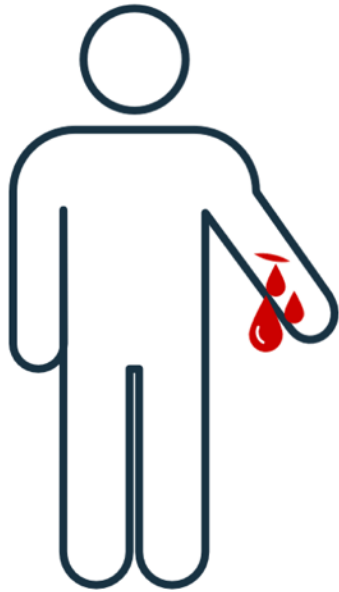
- Opaska zaciskowa zatrzymuje krążenie w kończynie poniżej miejsca założenia.
- **Użyteś opaski - zawsze wezwij pomoc.**
- Opaskę zaciskową **zdejmuje tylko personel medyczny.**



KRWOTOK

OPASKA ZACISKOWA

Wskazania do użycia opaski zaciskowej



Krwotok tylko na kończynie
zagroza życiu



Zastosowałem/am
ucisk bezpośredni na ranę

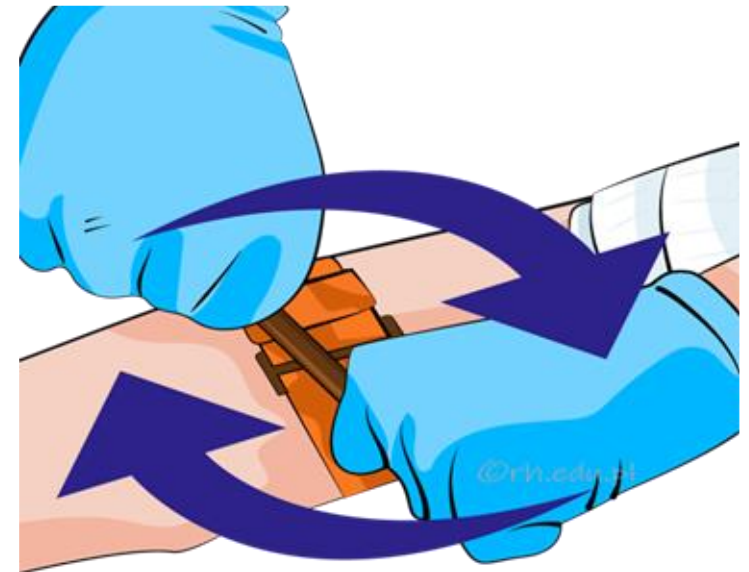


Nie udało się zatamować krwotoku

Tamowanie krwotoku – opaska zaciskowa

Działanie

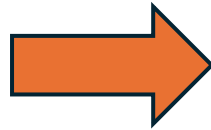
- 1** Poleć, aby **ktoś inny przejął ucisk bezpośredni** na ranę
- 2** Załóż opaskę zaciskową około **5-7 cm powyżej miejsca krwotoku lub stawu**
- 3** Zaciskaj mocno krępolec do momentu ustania krwotoku
- 4** Zanotuj **godzinę** założenia opaski



KRWOTOK



**Zaciągnij mocno opaskę zanim
zacznieś kręcić krępulcem**





WYPEŁNIANIE RANY GŁĘBOKIEJ

Wound Packing (pakowanie rany, wypełnianie rany) to jedna z najbardziej potrzebnych procedur przedszpitalnych stosowana w przypadku masywnych krwotoków. Stosowanie bezpośredniego ucisku i opaski uciskowej w przypadku krwawienia z kończyn standardem.

Sytuacja może być trudniejsza, gdy rany znajdują się **w miejscach anatomicznych połączeń kończyn z tułowiem** tj. pachwiny, okolice krocza, pachy, barku oraz miejscach położonych zbyt wysoko dla opaski uciskowej lub w obrębie stawów lub gdy nie mamy opaski zaciskowej...



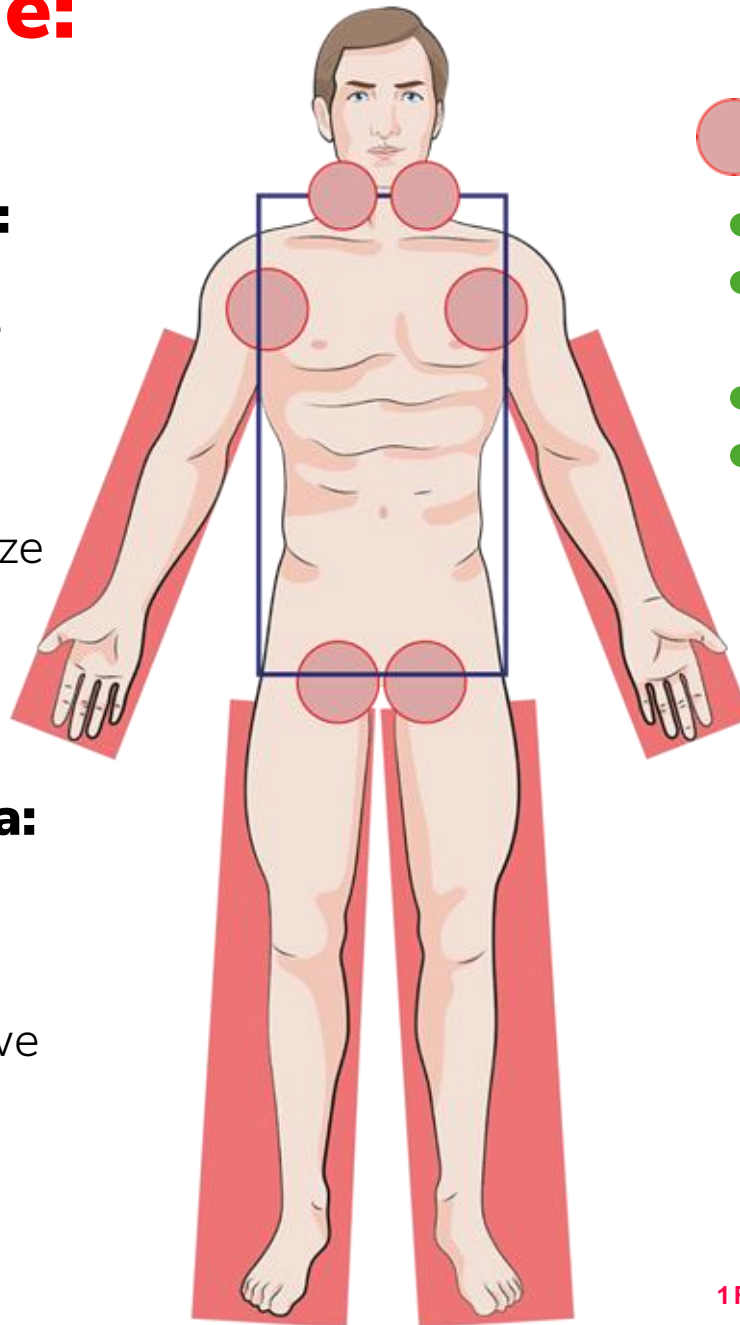
Rekomendacje:

Opaska zaciskowa:

- Użyj na ramiona i nogi.
- Załóż bardzo ciasno.
- Ponad raną 5-7 cm lub wysoko.
- Certyfikowane są lepsze niż improwizowane.

Klatka piersiowa:

- Uszczelniaj klatkę.
- Nie pakuj ran!
- Opatrunki wentylowe i okluzyjne.



Miejsca połączeń:

- Ucisk bezpośredni.
- Wypełnianie/pakowa nie rany.
- Gaza wypełniająca.
- Lub hemostatyki.

Zawsze:

C Kontroluj krwotoki

A Udroźnij Drogi Oddechowe

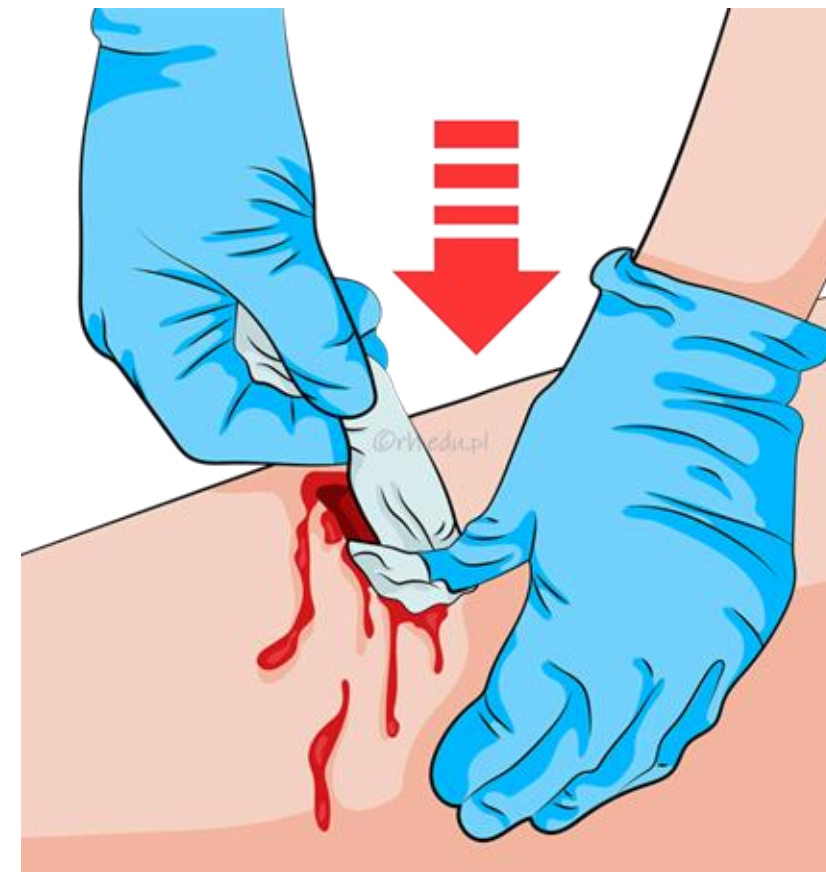
R Oceń Wentylację

E Zabezpiecz Przed Wychłodzeniem

Tamowanie krwotoku: wypełnianie rany głębokiej

Działanie

- 1** Użyj **gazę wypełniającą** lub opatrunek **hemostatyczny**
- 2** **Ciasno wypełnij** ranę **w kierunku serca**, blokując źródło krwotoku
- 3** Zastosuj **silny ucisk**, bezpośrednio na ranę wypełnioną gazą
- 4** **Utrzymuj** silny **ucisk** bezpośredni na ranie od 6 do 10 minut





WYPEŁNIANIE RANY GŁĘBOKIEJ

Dodatkowe informacje:

Wypełnienie rany może być bardziej skuteczne, jeżeli użyjesz opatrunku hemostatycznego.

Tamowanie krwotoku wymagające wypełniania rany – zawsze **wezwij pomoc**.

Po zatamowaniu krwotoku, wykonaj opatrunek uciskowy na ranie wypełnionej gazą.

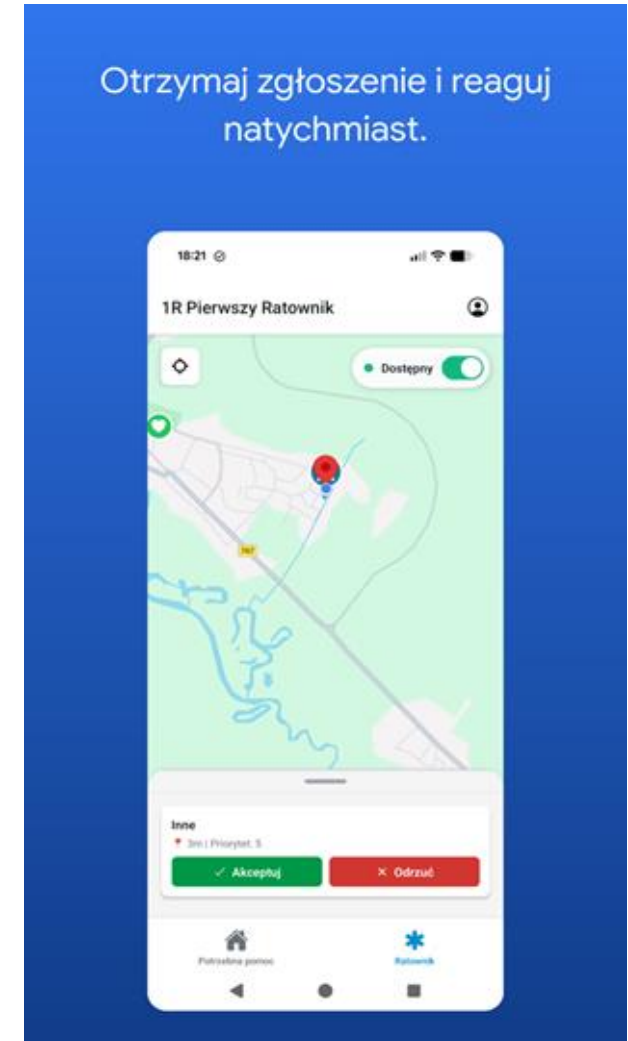




Aplikacja 1R. Cyfrowe przedłużenie wołania o pomoc

Zadania technologii:

- ★ Dostarczyć informację o potrzebie udzielenia pomocy.
- ★ Wybór osób będących najbliżej zdarzenia.
- ★ Poprowadzić na miejsce najkrótszą drogą.
- ★ Pomóc znaleźć najbliższe AED na trasie.
- ★ Zapewnić wymianę informacji.
- ★ Powiadomienie obywatelskie - przycisk SOS.
- ★ Pomoc w drodze i informacje o statusie ratowników.





Aplikacja 1R



Android

Pobierz



iOS



 **TRAUMAKIT**
SYSTEM

ZACHĘCAMY DO SZKOLEŃ
W AKADEMII PIERWSZEGO RATOWNIKA

www.pierwszyratownik.pl/akademia-1r

System szybkiego reagowania w przypadkach ZAGROŻENIA ŻYCIA

DZIAŁAJMY

MOŻEMY TYLKO POMÓC!



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej



Partnerzy Programu | PIERWSZYRATOWNIK.PL



Z myślą o bezpieczeństwie



PHILIPS

