

Plan na kryzys



Opracuj rodzinny plan na wypadek kryzysu.

**Ustal dane kontaktowe oraz miejsca i terminy spotkań
– w okolicy i poza miejscowością zamieszkania.**

To ważne na wypadek rozdzielenia i braku łączności.

**Skorzystaj z gotowych rubryk w poradniku albo
przygotuj plan samodzielnie.**

Regularnie go aktualizuj i ćwicz z domownikami.



DANE KONTAKTOWE NA WYPADEK KRYZYSU

[illegible]

MIEJSCE, W KTÓRYM SIĘ SPOTKAMY, JEŚLI ZOSTANIEMY ROZDZIELENI



W najbliższej okolicy

Lokalizacja 1	Adres	Osoba do kontaktu	Telefon
Lokalizacja 2			
Lokalizacja 3			

Poza miejscowością zamieszkania

Lokalizacja 1	Adres	Osoba do kontaktu	Telefon
Lokalizacja 2			
Lokalizacja 3			

Notatki

CHOROBY, ALERGIE, PRZYJMOWANE STAŁE LEKI



Imię i nazwisko	Choroby	Alergie	Leki

LISTA NIEZBĘDNYCH RZECZY I GDZIE JE TRZYMAMY



WAŻNE TELEFONY



np. lekarz rodzinny, opiekunowie dzieci, seniorów, osób z niepełnosprawnościami, sąsiedzi, znajomi, szkoła, praca, przychodnia.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.