



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej



AKADEMIA PIERWSZEGO RATOWNIKA

CPR DAY – RKO AED

RKO-AED



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej

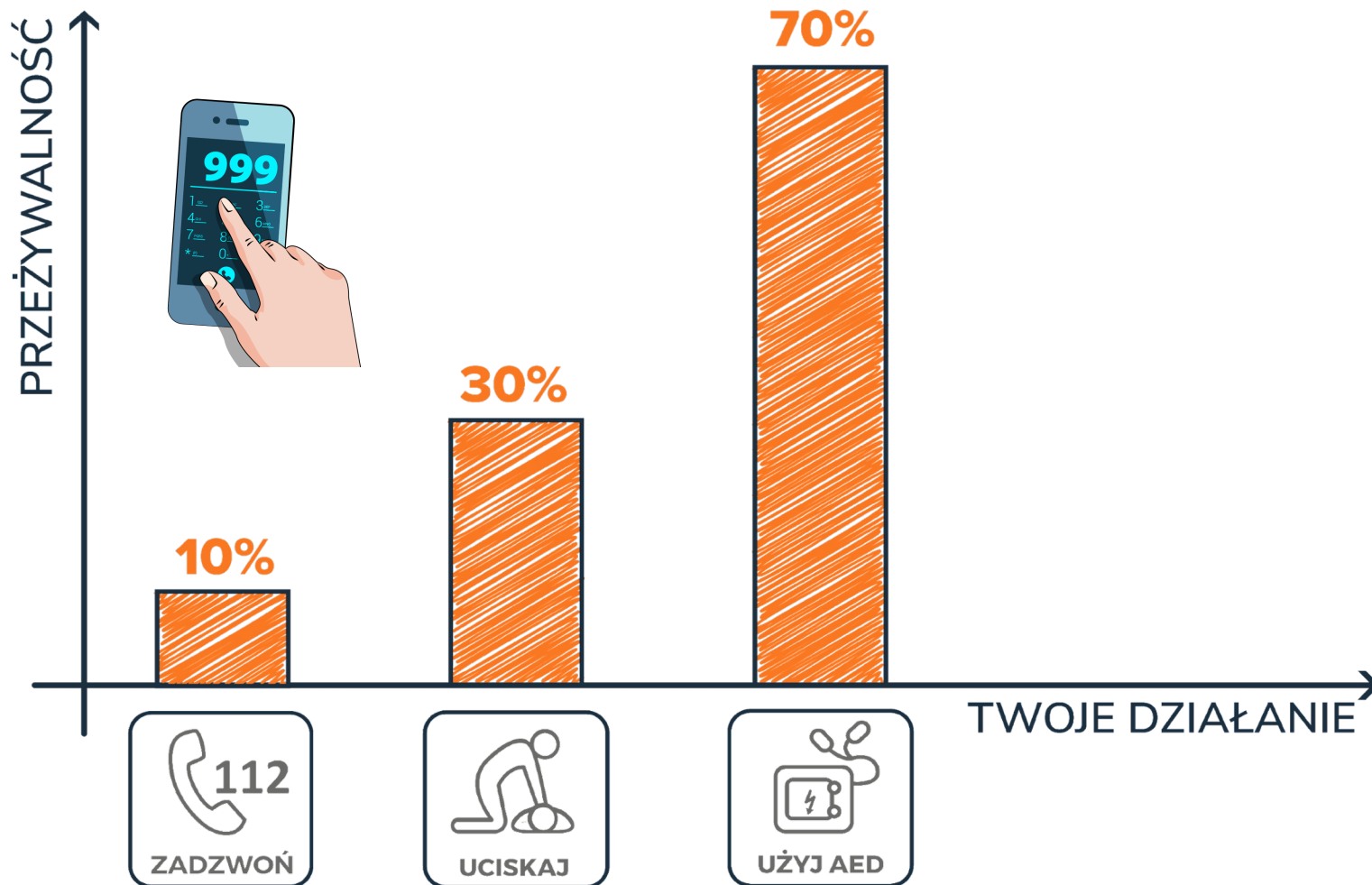


**GUIDELINES
2021**

MiniTEORIA

Szybkie rozpoczęcie RKO i użycie AED znacząco zwiększa szansę poszkodowanego na przeżycie

RKO-AED



Jeśli u osoby nie oddychającej rozpoczniemy RKO oraz użyjemy AED w czasie 3-5 minut, przeżywalność może wynosić nawet 70%!

Dlatego tak ważnym jest, aby defibrylatory AED były dostępne w naszej okolicy!

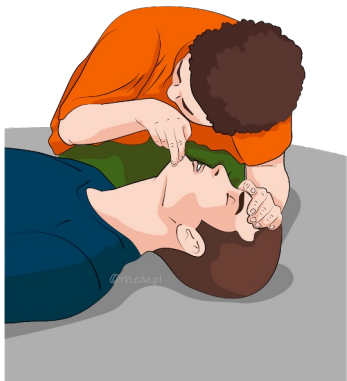
Pamiętaj, zanim zaczniesz działać – zadbaj o własne bezpieczeństwo.

RKO-AED



Schemat postępowania w NZK

RKO-AED



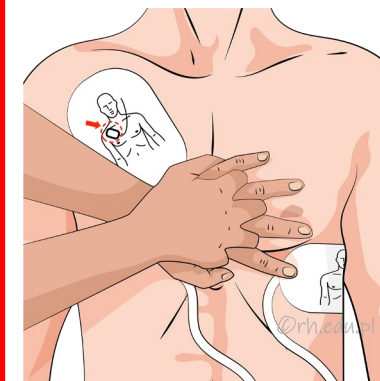
**SPRAWDŹ
PRZYTOMNOŚĆ
i ODDECH**



**WEZWIJ POMOC
i PRZYNIEŚ AED**



ROZPOCZNIJ RKO



UŻYJ AED

Wezwanie pomocy + AED

RKO-AED

Działanie

- 1 Zadzwoń pod numer alarmowy
- 2 Powiedz, gdzie jesteś
- 3 Powiedz, że osoba poszkodowana **nie reaguje i nie oddycha** prawidłowo
- 4 Poproś inną osobę o **przyniesienie AED**



Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa

RKO-AED



**Masz wątpliwości czy osoba oddycha
prawidłowo?**

Rozpocznij uciśnięcia klatki piersiowej

Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa

Jeżeli jesteś **przeszkolony/a** i **chcesz** wykonywać oddechy ratownicze, prowadź RKO w schemacie:

30 / 2
uciśnięć oddechy

Użyj maski RKO dla zwiększenia własnego bezpieczeństwa i komfortu



Korzystanie z maski RKO i wykonywanie oddechów ratowniczych

RKO-AED



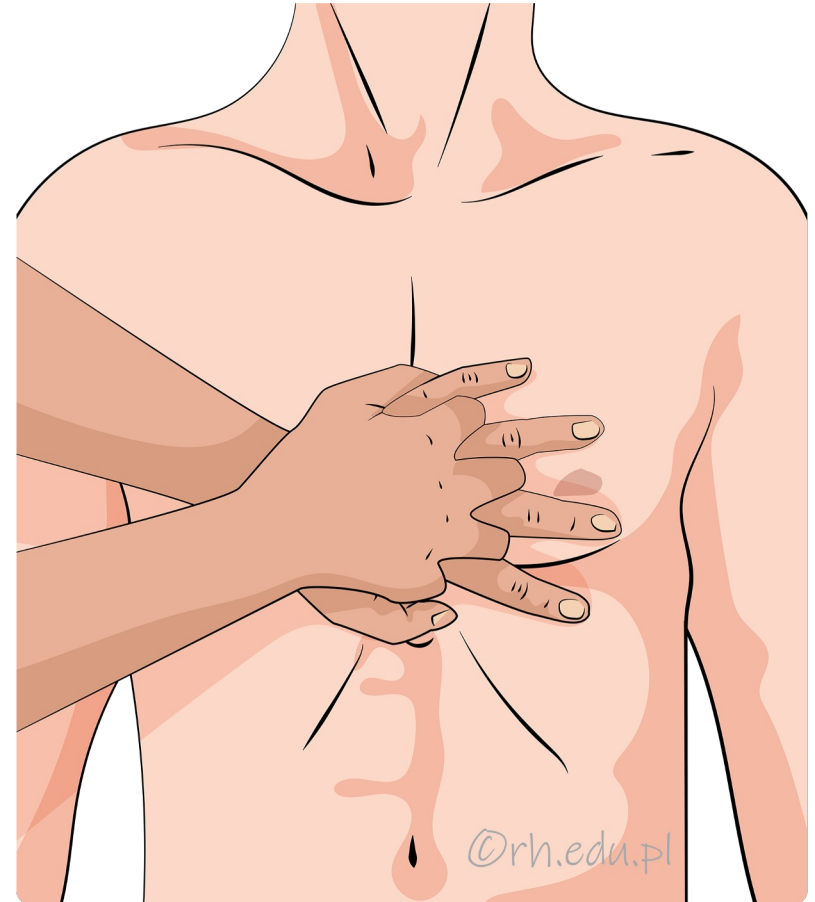
Działanie

- 1** Załóż maskę na usta i nos osoby poszkodowanej węższą częścią od strony nosa
- 2** Udrożnij drogi oddechowe
- 3** Dociśnij maskę do twarzy osoby poszkodowanej
- 4** Wykonaj 2 oddechy, każdy trwający 1 sekundę

Ułożenie rąk do uciskania

Działanie

- 1** Upewnij się, że osoba poszkodowana leży na **twardym, płaskim podłożu**
- 2** **Usuń odzież** z klatki piersiowej
 - Połóż nasadę jednej dłoni na środku klatki piersiowej
- 3**
 - Nasadę drugiej dłoni umieść na pierwszej dłoni
 - Zablokuj ręce w łokciach



Uciskanie klatki piersiowej

Działanie

- 1 Uciskaj mocno - prosto w dół na głębokość **5-6 cm**
- 2 Uciskaj szybko - w tempie **100-120** na minutę
- 3 Po każdym uciśnięciu pozwól na **rozprężenie** klatki piersiowej do pierwotnej pozycji - **relaksacja**
- 4 **Minimalizuj przerwy** w uciskaniu klatki piersiowej



Kontynuuj RKO do czasu, gdy:

- zauważyłeś **oznaki życia** u poszkodowanego
- **zawodowi ratownicy** przejmą RKO
- **jesteś wyczerpany/a** i nie masz z kim się zmienić



Defibrylator AED

- AED jest **prostym i bezpiecznym w użyciu** urządzeniem
- Jest dostępny w wielu **miejscach publicznych**
- Użycie AED znacząco **poprawia przeżywalność**
- Impuls elektryczny z AED pozwala **przywrócić prawidłową pracę serca**



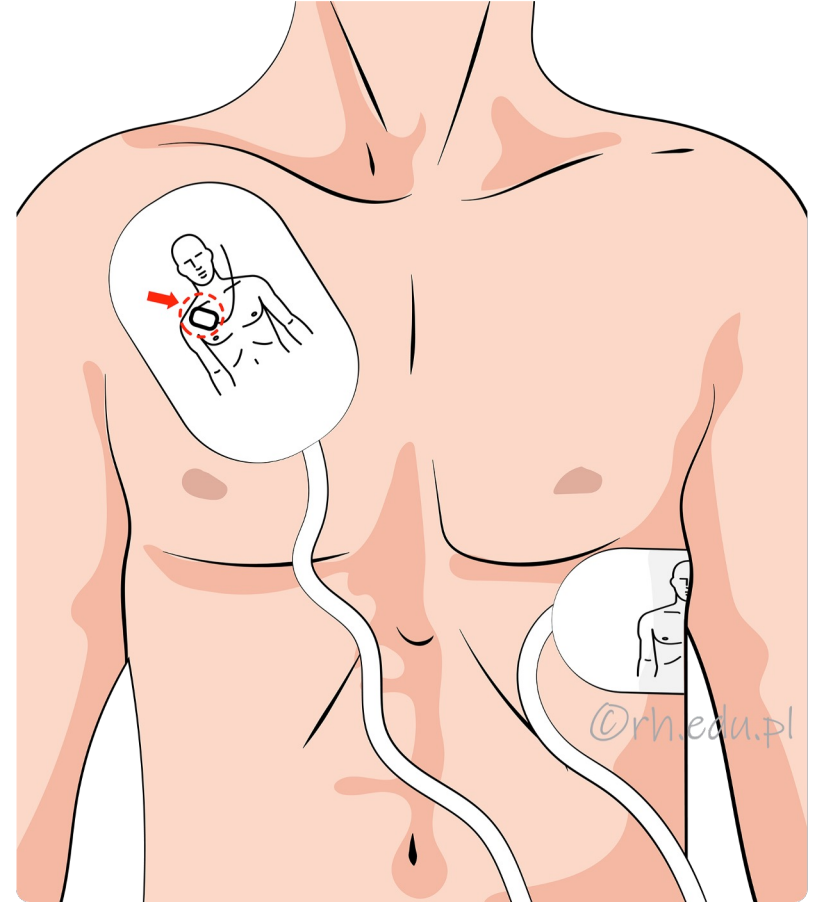
RKO-AED

AED - użycie

RKO-AED

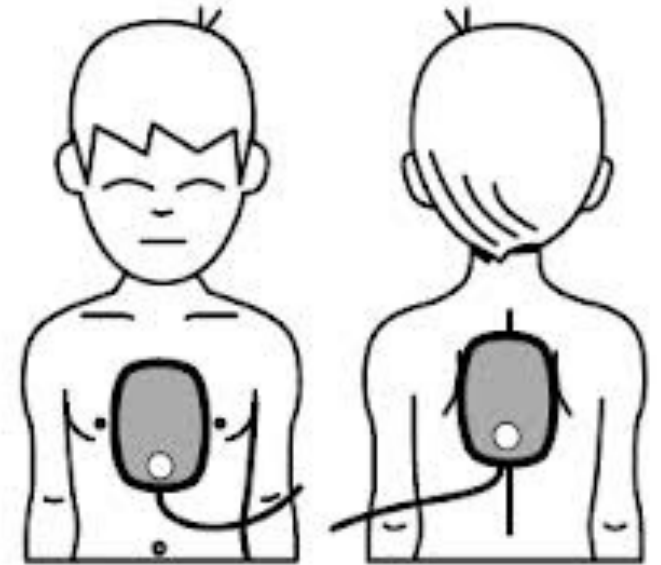
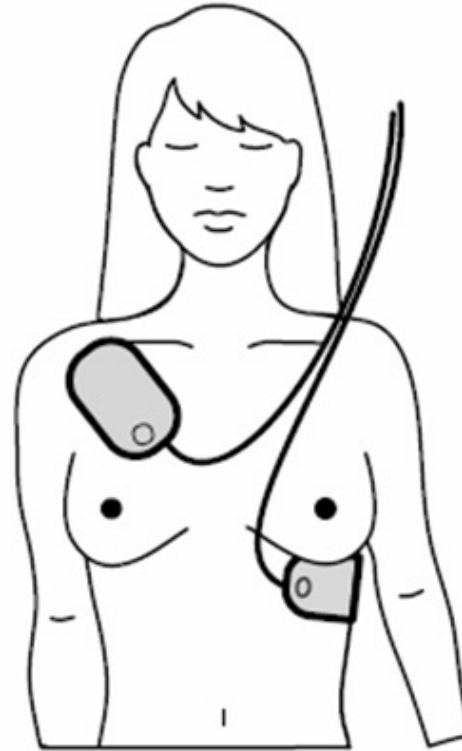
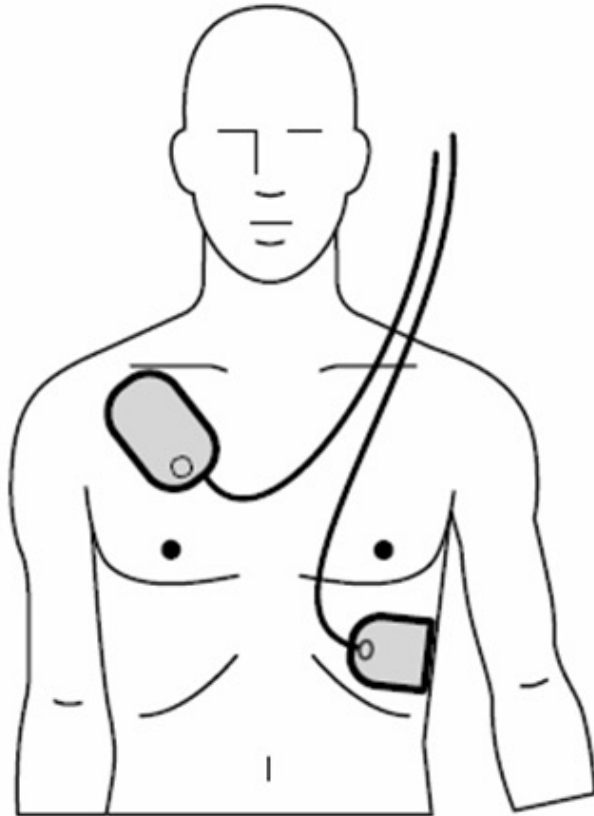
Działanie

- 1** **Włącz** defibrylator AED
- 2** Postępuj zgodnie z **poleceniami głosowymi**
- 3** **Przyklej elektrody** zgodnie z rysunkami
- 4** **Nie dotykaj osoby poszkodowanej** podczas analizy
- 5** **Wykonaj defibrylację** (jeśli wskazana)
- 6** **Kontynuuj RKO** przez następne 2 minuty do kolejnej analizy



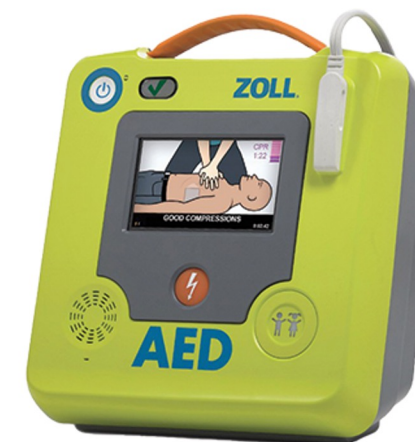


Miejsce przyklejenia elektrod... ?



AED – różne, ale działające tak samo

RKO-AED





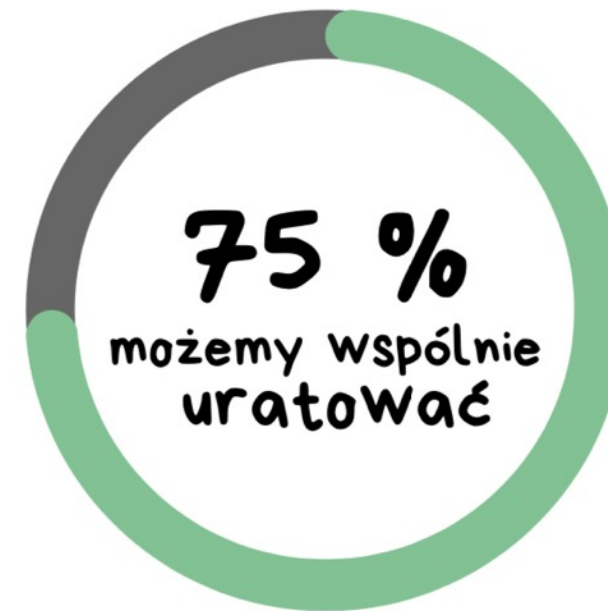
Dlaczego warto pomagać... ?



Tyle osób w PL doświadcza NZK każdego roku. Umieralność w PL z powodu chorób układu krążenia jest nawet o **70% wyższa niż w krajach UE.**



Czas to wróg numer 1 w walce o ludzkie życie. Po 4 min. u poszkodowanego następują **nieodwracalne zmiany.**



Aż 75% poszkodowanych udałoby się uratować dzięki szybkiej i skutecznej RKO z wykorzystaniem **defibrylatora AED.** Dzisiaj w Polsce ta statystyka wynosi tylko 5%!!!

