

Informacja o 1R na walne zebrania OSP

Druhny i Druhowie,

Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP realizuje program Pierwszy Ratownik, który polega na wdrożeniu w naszym kraju funkcji First Responder - wzorem podobnych systemów działających w Holandii, Izraelu i krajach skandynawskich. Kluczowe działanie to powiadomienie wyszkolonego wolontariusza o konieczności udzielenia pierwszej pomocy do momentu przyjazdu służb ratunkowych. Dzięki temu możemy zwiększyć przeżywalność w stanach nagłych. Program Pierwszy Ratownik jest dedykowany do wszystkich Ochotniczych Straży Pożarnych.

Program Pierwszy Ratownik jest działaniem długoterminowym (5 lat) realizowanym w oparciu o trzy cele:

- Zmiany legislacyjne i technologiczne, aby dyspozytor medyczny mógł informować Pierwszego Ratownika o konieczności udzielania pierwszej pomocy,
- Stworzenie Akademii Pierwszego Ratownika, czyli wyszkolenie instruktorów, którzy wg jednolitej metodyki będą prowadzić szkolenia pierwszej pomocy, aby stworzyć gęstą sieć Pierwszych Ratowników,
- Zwiększenie liczby defibrylatorów AED w przestrzeni publicznej oraz stworzenie największej bazy defibrylatorów AE. Już teraz każdy strażak może do bazy dodać defibrylator w aplikacji Reanimator Community.

Chcemy podkreślić, że program Pierwszy Ratownik ma na celu uzupełnienie systemu pierwszej pomocy i nie jest konkurencją dla KPP i funkcjonowania jednostek KSRG.

Najważniejsze działania przeprowadzone w 2023 roku:

- **Akademia Pierwszego Ratownika (A1R)**
Opracowanie i środowiskowe opiniowanie jednolitej metodyki szkolenia Instruktorów oraz metodyki prowadzenia szkoleń Pierwszej Pomocy w sposób dostosowany do okazjonalnych świadków zdarzeń. Metodyka opracowana przy współpracy z firmą AED MAX oraz opiece merytorycznej Lotniczego Pogotowia Ratunkowego
- **Pilotażowy projekt szkolenia instruktorów**
Przeprowadzony na terenie Województwa Wielkopolskiego projekt w wyniku którego przetestowana została wypracowana metodyka, wyszkolone zostało 16 Instruktorów A1R, przygotowana i wyposażona została sala szkoleniowa w 3 Ośrodkach oraz zostały zebrane doświadczenia na podstawie których ruszą kolejne kampanie w 2024 roku
- **Struktury Koordynatorów Wojewódzkich Programu Pierwszy Ratownik**
Przy współpracy z Dyrektorami Zarządów Wykonawczych Oddziałów Wojewódzkich ZOSP RP powołanych zostało 28 Koordynatorów. Celem Grupy jest rozwój i promocja Programu poprzez inicjowanie nowych koncepcji realizujących cele Programu oraz zapewnianie wsparcia strukturom wojewódzkim we wdrażaniu wypracowanych rozwiązań.
Nasi Koordynatorzy promowali Program na 50+ wydarzeniach w całym kraju, jak i na szeregu codziennych okazji w pracy jako Strażak Ochotnik - Dziękujemy !!



- **Aplikacja Reanimator: Community (R:C)**

Wdrożona została aplikacja służąca do budowy i zarządzania jakością ogólnodostępnej bazy AED. Aplikacja jest rozwiązaniem wspierającym cyfryzację działań ZOSP i OSP w kraju. Dzięki temu rozwiązaniu każdy może uratować życie poprzez dodanie napotkanego AED do bazy danych. Na dzień 08.01.2024 posiadamy w bazie 7 700+ AED, co już stanowi największą taką bazę w kraju.
Wyłącznym właścicielem rozwiązania jest ZOSP RP.
- **Aplikacja: Reanimator (R)**

Dedykowana każdemu obywatelowi aplikacja wspierająca postępowanie w trakcie udzielania Pierwszej Pomocy. Przeprowadza użytkownika przez proces Pierwszej Pomocy oraz wspiera Go funkcjonalnościami takimi jak: nawigacja do najbliższego AED, komendy głosowe, połączenie z numerem alarmowym, czy taktomierz. To rozwiązanie jest przygotowane do bycia źródłem wysłania eFlare, czyli cyfrowego wezwania pomocy.
Wyłącznym właścicielem rozwiązania jest ZOSP RP.
- **Aplikacja Pierwszy Ratownik (1R)**

Pilotażowe rozwiązanie dedykowane osobom które są gotowe do świadczenia sąsiedzkiej pomocy jako Pierwszy Ratownik. Aplikacja służy do odbioru wezwania i połączenia nadawcy z odbierającym wezwaniem. Rozwiązanie stanowi znaczne wyzwanie, natomiast rok 2023 pozwolił na przeprowadzenie szeregu celowanych testów terenowych, wąsko obszarowego testu środowiskowego oraz zebranie doświadczeń pozwalających na propozycję projektu rozwiązania systemowego.
- **CPR Day**

Pierwsza akcja organizowana w partnerstwie z Polską Radą Resuscytacji mająca na celu podnoszenie świadomości jak należy reagować w trakcie pozaszpitalnego NZK. W ramach tej akcji, w ciągu 5 dni, udział wzięły 32 jednostki OSP, przeszkolono z podstaw zachowań 3000+ uczestników oraz prowadzono promocję działań na rzecz zwiększenia dostępności AED.
- **Organizacja**

Aby zapewnić skuteczność i przejrzystość w zarządzaniu realizacją Programu powołane zostało Biuro Programowe, które w oparciu o metodykę Zarządzania Projektami zaprojektowało i wdrożyło mechanizm inicjowania, nadzoru i zamykania projektów.
- **PM Community (Społeczność dot. Zarządzania Projektami)**

Prowadzony w formie zdalnej (cyfrowej) program szkoleniowy dedykowany osobom zaangażowanym w realizację celów Programu Pierwszy Ratownik. W ramach tego kursu, uczestnicy poznają podstawy skutecznego zarządzania projektami, prowadzą dyskusje i konsultacje pozwalające wypracować model najbardziej odpowiedni dla pracy w OSP. Poprzez praktyczne ćwiczenia mogą również testować i szlifować swoje nowe umiejętności. Działanie wspierane cyklem artykułów w czasopiśmie „Strażak”.
- **Komunikacja**

Opracowana została strategia komunikacji programu i uruchomione zostały następujące kanały komunikacji: newsletter, profil Facebook Programu (>4,4 k Obserwujących), profil



Instagram, strona Internetowa, pakiety sponsorskie oraz opisy programu ułatwiające pozyskiwanie Funduszy na realizację celów Programu.

- **Kluczowe Partnerstwa**

Program cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem sektora prywatnego, jak i publicznego. Pozyskani Partnerzy to m.in.:

ZF Polpharma - wspierający rozwój aplikacji Reanimator i Reanimator: Community oraz promocję Programu.

InPost - Partner programy zaangażowany w zwiększanie dostępności AED w przestrzeni publicznej. W przygotowaniu projekty: AED na Paczkomacie oraz finansowanie zakupu AED w ramach projektu EkoZwroty na Straży Serca.

AED MAX - Praca na rzecz budowy Metodyki Akademii 1R, wyposażenia Pierwszego Ratownika oraz szkolenia pierwszych Instruktorów Metodyki 1R.

Fundacja Lean Medic - wsparcie zarządzania Programem w zakresie komunikacji, prowadzenia Biura Projektowego i doradztwa w zakresie operacyjnym.

Billennium - partner technologiczny dbający o utrzymanie aplikacji R i R:C.

Rok 2023 był czasem przygotowania i rozpoczęcia pracy w terenie, liczymy na Wasze zaangażowanie i wsparcie Programu w kolejnym roku działań!

Informacje o postępach prac znajdziecie na naszym profilu na Facebook oraz na stronie www.pierwszyratownik.pl

Koordinator krajowy systemu „Pierwszy Ratownik”:
Marcin Fleischer

