CPR DAY 2023 w systemie P.E.R.I ( z greckiego WOKÓŁ )

**P – Prewencja**

**E – Edukacja**

**R- Rywalizacja**

**I – Integracja / Impreza**

W systemie PERI do realizacji wydarzenia dotyczącego Resuscytacji Krążeniowo Oddechowej potrzebne będą cztery osoby/podmioty realizujące zadania z każdej kategorii oraz osoba odpowiedzialna za koordynacje całego wydarzenia, a następnie sporządzenia wniosków oraz raportu z całego przedsięwzięcia.

**P- Prewencja**

Tu niezbędna będzie osoba wykształcona medycznie, ratownik lub pielęgniarka do prowadzenia zajęć dotyczących stricte tematu w zakresie zapobiegania NZK, profilaktyka zdrowotna, właściwe odżywianie, sprawność fizyczna itp.

Sprzęt: Prezentacja multimedialna, ulotki, plansze edukacyjne

**E- Edukacja**

To punkt z tradycyjnymi zajęciami dotyczącymi nauki wykonywania w sposób poprawny Resuscytacji Krążeniowo Oddechowej. Tu wykorzystać można zarówno ratowników medycznych jak i ratowników KPP i Pierwszych Ratowników, jako element rozpowszechniania programu 1R.

Sprzęt: Klika fantomów osób dorosłych oraz dzieci + AED, zestawy jednorazowych ustników do ćwiczeń oddechów ratowniczych, rękawiczki.

**R- Rywalizacja**

To punkt z QCPR challenge, do którego niezbędne będą niewielkiej wartości nagrody, które będzie można wręczyć uczestnikom rywalizacji. To mogą być breloki z maseczką do RKO, jakieś mini apteczki, smycze i tp. W przypadku braku zaawansowanych fantomów do QCPR challenge można zastosować inną formę rywalizacji oczywiście wciąż o tematyce związanej z pierwszą pomocą.

**I –Integracja / Impreza**

Ostatni punkt to tak naprawdę wulkan pomysłów, umieścić tu możemy pokazy sprzętu strażackiego lub innych służb ratunkowych, koncert, posiłek w postaci grochówki :D, Harcerzy z zabawami integracyjnymi dla najmłodszych, Koła Gospodyń Wiejskich, lokalnych historyków czyli wszystko to co będzie formą rozrywki i integracji wszystkich uczestników przez cały czas trwania wydarzenia.

**Dodatkowe działania:**

- współpraca z lokalnymi mediami

- Współpraca ze szkołami

- Wsparcie lokalnych władz w kwestii sponsoringu i patronatu

- Zaangażowanie Regionalnych Centrów Krwiodawstwa

- Reklama w mediach społecznościowych, facebook, instagram, Tik tok

Opracowano:

Koordynator Wojewódzki

województwa wielkopolskiego systemu ,, Pierwszy Ratownik’’

mgr Konrad Grzelak

System P.E.R.I to autorski program do organizacji wydarzeń, stworzony przez Konrada Grzelaka na podstawie materiałów własnych.